



Το Μυστικό του Δάσους

Εισαγωγή

Πριν από πολλά χρόνια, υπήρχε ένα Μαγικό Δάσος όπου όλα τα πλάσματα ζούσαν μαζί αρμονικά.

Το δάσος άνθιζε γιατί το προστάτευαν πέντε Φυλαχτά:

- Το Φύλλο της Ενσυναίσθησης
- Το Κοχύλι της Κατανόησης
- Το Φτερό της Έκφρασης
- Ο σπόρος της Αλλαγής
- Το λουλούδι της Φαντασίας

Μια μέρα, ένας δυνατός άνεμος τα σκόρπισε σε πέντε διαφορετικά σημεία. Χωρίς αυτά, τα δέντρα ξεράθηκαν, τα ποτάμια στέρεψαν και τα ζώα κρύφτηκαν.

Οι ομάδες παιδιών είναι οι «Φύλακες του Δάσους». Κάθε παιδί, με τις δικές του ικανότητες και μοναδικά ταλέντα, έχει έναν τρόπο να ξεπεράσει τις δοκιμασίες και να βρει τα Φυλαχτά. Κάποιοι βλέπουν καλύτερα, άλλοι ακούν καλύτερα ή είναι πολύ δημιουργικοί, ενώ κάποιοι χρειάζονται λίγη βοήθεια για να συμμετάσχουν πλήρως. Όμως κάθε ικανότητα είναι σημαντική: μόνο με συνεργασία και αποδοχή όλων τα παιδιά μπορούν να ξαναφέρουν την ισορροπία στο δάσος.

Στο ταξίδι τους, οι «Φύλακες του Δάσους» θα μάθουν ότι η πραγματική μαγεία δεν είναι μόνο τα Φυλαχτά, αλλά και η ικανότητα να ακούν, να κατανοούν και να στηρίζουν ο ένας τον άλλον.



Συμμετέχοντες: Μικτές ομάδες (ώστε να περιλαμβάνουν παιδιά διαφορετικών ικανοτήτων).

Σταθμοί: 5 – κυκλική διαδρομή όπως στο αρχικό (1,2,3,4,5 / 2,3,4,5,1 κ.λπ.)

Διάρκεια: 2-2,5 ώρες (20' ανά σταθμό + κλείσιμο)

Συλλογή: Σε κάθε σταθμό κερδίζουν ένα από τα 5 Φυλαχτά.

Τελικός Σταθμός: Το Μεγάλο Δέντρο της Συμπερίληψης.

Οι δοκιμασίες του δάσους

1. Η σπηλιά των Αισθήσεων

Τα παιδιά πρέπει να αναγνωρίσουν αντικείμενα ή ήχους του δάσους μέσω αφής, γεύσης και οσμής με κλειστά μάτια.

Μήνυμα σταθμού: Φύλακες, μπροστά σας βρίσκεται η Σπηλιά των Αισθήσεων. Εδώ μέσα, τίποτα δεν φαίνεται όπως είναι. Για να βρείτε τον δρόμο σας, πρέπει να εμπιστευτείτε τις άλλες αισθήσεις σας.

Στόχος: Εμπειρία διαφορετικών τρόπων αντίληψης, κατανόηση των αναγκών άλλων και ενσυναίσθηση

Υλικά: μάσκες μιας χρήσης για τα μάτια, φύλλα, κλαδιά, αρωματικά βότανα, ήχοι ζώων του δάσους

Φυλαχτό: Το Φύλλο της Ενσυναίσθησης

Μήνυμα Φυλαχτού: Το Φύλλο της Ενσυναίσθησης είναι δικό σας! Όταν κλείνουμε τα μάτια, μαθαίνουμε να νιώθουμε όπως οι άλλοι. Και όταν καταλαβαίνουμε τους γύρω μας, γινόμαστε αληθινοί φίλοι.»

Οι δοκιμασίες του δάσους

2. Το δέντρο της φαντασίας

Τα παιδιά φτιάχνουν ένα 'έκθεμα' χωρίς να χρησιμοποιήσουν τα χέρια τους. Ζωγραφίζουν με το πινέλο στο στόμα.

Μήνυμα σταθμού: Φύλακες, αυτό είναι το Δέντρο της Φαντασίας. Δεν δίνει καρπούς ούτε φύλλα, αλλά χρώματα και όνειρα. Όμως για να ανθίσει, πρέπει να το ταΐσετε με τη δική σας δημιουργικότητα.

Στόχος: Αυτοέκφραση με μη λεκτικά μέσα, ανεξαρτήτως κινητικών δυνατοτήτων

Υλικά: χαρτιά (ακουαρέλας), πινέλα με διαφορετικά μήκη ή λαβές (το κάθε παιδί το δικό του πινέλο), μπογιές, ποδιές

Φυλαχτό: Λουλούδι της Φαντασίας

Μήνυμα Φυλαχτού: Το Λουλούδι της Φαντασίας ξύπνησε! Η φαντασία βρίσκει πάντα δρόμο, ακόμα κι όταν οι συνθήκες είναι δύσκολες. Κάθε ιδέα σας είναι πολύτιμη.

Οι δοκιμασίες του δάσους

3. Το θέατρο του Δάσους

Παντομίμα ή θεατρικό παιχνίδι με μόνο σύμβολα και κινήσεις. Η ομάδα αφηγείται μια ιστορία χωρίς λόγια.

Μήνυμα σταθμού: “Κρυμμένο μέσα στο Δάσος υπάρχει ένα μικρό θέατρο. Μα εδώ οι λέξεις δεν έχουν φωνή. Οι ιστορίες μιλούν με σύμβολα, ήχους και κινήσεις.”

Στόχος: Ανάπτυξη μη λεκτικής επικοινωνίας και δημιουργικότητας.

Υλικά: Μάσκες, σύμβολα, κουδούνια, κάρτες με εικόνες

Φυλαχτό: Φτερό της Έκφρασης

Μήνυμα Φυλαχτού: Το Φτερό της Έκφρασης έρχεται σε εσάς! Δεν χρειάζονται πάντα λέξεις για να επικοινωνούμε. Αρκεί η καρδιά και η δημιουργία μας.

Οι δοκιμασίες του δάσους

4. Το ποτάμι που μιλά

Μπροστά στους Φύλακες του Δάσους βρίσκεται ένα μαγικό ποτάμι. Το ποτάμι έχει ιστορίες να τους πει, αλλά για να τις ακούσουν, πρέπει να δουλέψουν όλοι μαζί.

Πρώτη προσπάθεια – Μυστήριο και πρόκληση:

Οι Φύλακες προσπαθούν να φτιάξουν το ποτάμι με οδηγίες που τους δίνονται γρήγορα, μπερδεμένες ή με κάποια κομμάτια που λείπουν. Οι μισοί φορούν ωτοασπίδες. Δεν μπορούν να μιλήσουν ή να κάνουν ερωτήσεις.

Αυτή η εμπειρία τους δείχνει πώς νιώθουν μερικά παιδιά όταν μαθαίνουν διαφορετικά ή έχουν ανάγκη λίγη περισσότερη υποστήριξη.

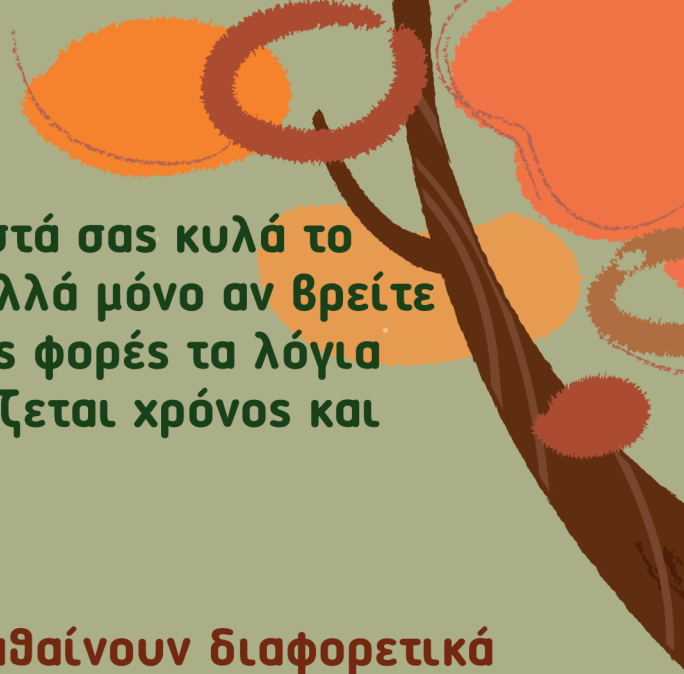
Δεύτερη προσπάθεια – Μαζί τα καταφέρνουν:

Στη συνέχεια, οι οδηγίες δίνονται βήμα-βήμα, με λέξεις, εικόνες και μικρά δείγματα.

Κάθε παιδί συμμετέχει με τον δικό του τρόπο:

Κάποιοι βάζουν τα βότσαλα και τα κλαδιά,

Άλλοι ζωγραφίζουν το νερό και τα ψάρια,



Μήνυμα σταθμού: “Φύλακες, μπροστά σας κυλά το Μαγικό Ποτάμι. Κρύβει ιστορίες, αλλά μόνο αν βρείτε τον τρόπο να τις ακούσετε. Μερικές φορές τα λόγια μπερδεύονται... άλλες φορές χρειάζεται χρόνος και βοήθεια.”

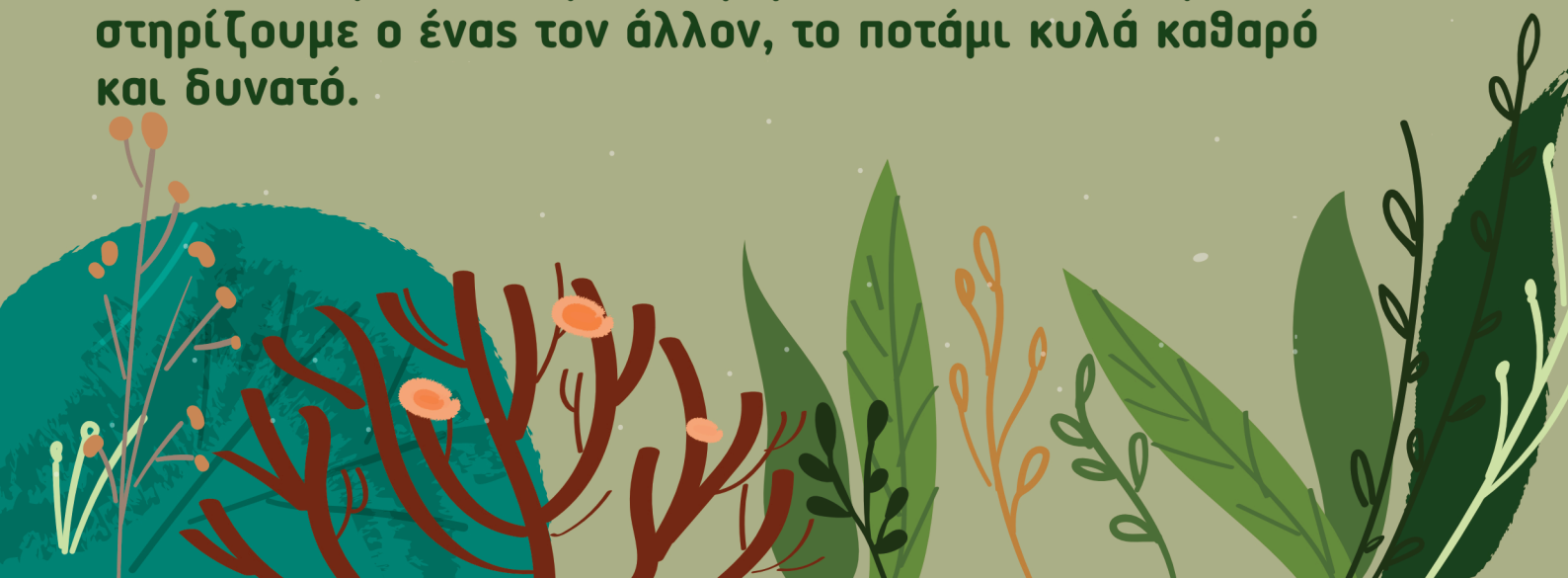
Στόχος: Να καταλάβουν ότι όλοι μαθαίνουν διαφορετικά και ότι όταν συνεργάζονται και στηρίζουν ο ένας τον άλλον, μπορούν να κάνουν θαυμάσια πράγματα.

Υλικά:

- Δίσκοι ή χαρτόνια για βάση
- Άμμος, βότσαλα, μικρά κλαδιά
- Μικρές λεκάνες ή μπουκαλάκια με νερό (προαιρετικά)
- Χρώματα (για να ζωγραφίσουν νερό/ψάρια)
- Οπτικά βοηθήματα (εικονίδια βημάτων, φωτογραφίες των υλικών και της κατασκευής)
- Κουδούνια ή ήχοι νερού για ακοή

Φυλαχτό: Κοχύλι της Κατανόησης

Μήνυμα Φυλαχτού: Το Κοχύλι της Κατανόησης ανήκει σε εσάς! Όλοι μαθαίνουμε διαφορετικά. Όταν ακούμε και στηρίζουμε ο ένας τον άλλον, το ποτάμι κυλά καθαρό και δυνατό.



Οι δοκιμασίες του δάσους

5. Η φωλιά της αλλαγής

Τα παιδιά κατασκευάζουν μαζί μια “φωλιά” χρησιμοποιώντας φυσικά υλικά (κλαδιά, φύλλα, κουκουνάρια) και ορίζουν κανόνες συνεργασίας: κάποια παιδιά κουβαλούν ή συγκρατούν υλικά, κάποια άλλα τοποθετούν, κάποια καθοδηγούν.

Κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας, εισάγονται επιπλέον ρόλοι με μικρούς “περιορισμούς”, ώστε η ομάδα να χρειαστεί να προσαρμοστεί και να συνεργαστεί ουσιαστικά. Για παράδειγμα, κάποιο παιδί μπορεί να χρησιμοποιεί μόνο το ένα χέρι, κάποιο άλλο να κινείται πιο αργά ή σε συγκεκριμένη διαδρομή, ενώ ένα τρίτο να μην αγγίζει καθόλου τα υλικά αλλά να καθοδηγεί μόνο με λόγια την ομάδα.

Οι ρόλοι εναλλάσσονται, ώστε όλα τα παιδιά να περάσουν από διαφορετικές εμπειρίες και να κατανοήσουν την αξία της υποστήριξης και της προσαρμογής.

Μέσα από αυτή τη διαδικασία, τα παιδιά μαθαίνουν να συνεργάζονται, βιώνοντας υπομονή, κατανόηση και σεβασμό, ενώ στο τέλος καλούνται να μοιραστούν τι ήταν αυτό που τα βοήθησε περισσότερο από την ομάδα τους.



Μήνυμα σταθμού: “Σε αυτή τη γωνιά του δάσους, τα πουλιά έχασαν τη φωλιά τους. Μπορείτε να φτιάξετε μια καινούρια; Η φωλιά χρειάζεται τη βοήθεια όλων σας.”

Στόχος: Καλλιέργεια συνεργασίας, δημιουργικότητας και υπευθυνότητας.

Υλικά: κλαδιά, φύλλα, κουκουνάρια, φυσικά υλικά.

Φυλαχτό: Σπόρος της Αλλαγής

Μήνυμα Φυλαχτού: Ο Σπόρος της Αλλαγής φυτεύτηκε! Όταν συνεργαζόμαστε, δημιουργούμε κάτι νέο. Και η αλλαγή γίνεται όμορφη όταν όλοι βάζουν το δικό τους κλαδάκι.



Κλείσιμο

Το Μεγάλο Δέντρο της Συμπερίληψης

Όλα τα παιδιά τοποθετούν τα Φυλαχτά γύρω από το Μεγάλο Δέντρο, επαναφέροντας την ισορροπία στο δάσος.

“Μηράβο, Φύλακες του Δάσους! Κατάφερατε να βρείτε και τα πέντε μαγικά Φυλαχτά! Χάρη στις μοναδικές ικανότητες του καθενός σας, το δάσος ξαναζωντάνεψε και όλα τα ζώα και τα φυτά είναι χαρούμενα”.

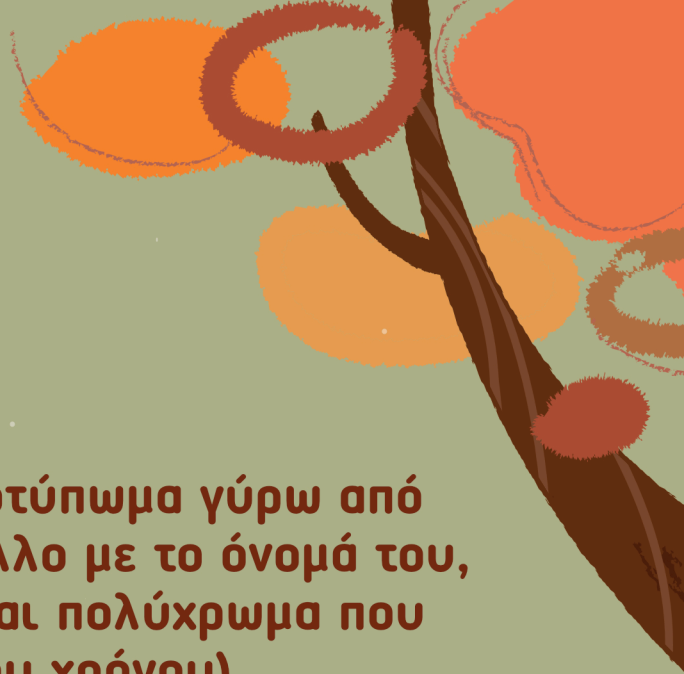
Μετά τα λόγια του Μεγάλου Δέντρου, όλα τα παιδιά ακουμπούν τα χέρια τους στον κορμό ή στον κορμό-κατασκευή.

Το Δέντρο λέει:

Τώρα που βρήκαμε όλα τα Φυλαχτα και το δάσος ξαναζωντάνεψε, το Μεγάλο Δέντρο χρειάζεται και κάτι ακόμα για να είναι δυνατό: τις δικές σας ευχές και σκέψεις.

Ο καθένας σας κρατάει ένα φύλλο. Πάνω του μπορείτε να γράψετε ή να ζωγραφίσετε κάτι που θέλετε να αφήσετε στο Δέντρο: μια ευχή, ένα συναίσθημα, μια σκέψη από το ταξίδι μας.

Όταν κολλήσετε το φύλλο σας στον κορμό, το Δέντρο θα γεμίσει με τις δυνάμεις σας. Έτσι θα γίνει το Δέντρο της Συμπερίληψης, που θα μας θυμίζει ότι όλοι μαζί μπορούμε να φτιάξουμε έναν κόσμο πιο όμορφο και πιο δίκαιο για όλους!



Στη συνέχεια:

Κάθε παιδί αφήνει το δικό του αποτύπωμα γύρω από το δέντρο (μπορεί να είναι ένα φύλλο με το όνομά του, ή ένα μικρή ευχή. Τα φύλλα να είναι πολύχρωμα που να συμβολίζουν όλες τις εποχές του χρόνου).

Όλα τα αποτυπώματα μαζί σχηματίζουν τον «75ο κύκλο φύλλων» του Δέντρου.

Τελευταία φράση:

“Για 75 χρόνια, οι Οδηγοί με αναπηρία “φύτεψαν” σπόρους καλοσύνης, φιλίας και αποδοχής.

Κάθε γενιά πρόσθετε ένα φύλλο, ένα κλαδί, ένα τραγούδι. Χάρη σε αυτούς, σήμερα το δάσος είναι πιο δυνατό από ποτέ.

Τώρα, εσείς συνεχίζετε αυτή την ιστορία.

Εσείς είστε τα καινούργια φύλλα που δυναμώνουν το Δέντρο της Συμπερίληψης».





Ο σχεδιασμός και η ανάπτυξη του παιχνιδιού πραγματοποιήθηκαν από την Επιτροπή Ειδικών Ομάδων: Άντζυ Τερζάκη, Νάσο Τσιάμη, Αλέξανδρο Κόρδα και Γιάννη Παντελή, με στόχο τη δημιουργία εμπειριών που ενθαρρύνουν τα παιδιά στην έκφραση, τη φαντασία και τη συμμετοχή μέσα από το παιχνίδι, καλλιεργώντας παράλληλα τη συνεργασία και την αποδοχή μέσα στην Ομάδα.

Απευθύνεται στον Κλάδο Πουλιών και εντάσσεται στο πλαίσιο δράσεων του 2026, με αφορμή τη συμπλήρωση 75 χρόνων των Ειδικών Ομάδων ΑμεΑ.